



榊原記念病院 × クオール薬局



# 第1回 心臓を守るお薬教室

人生100年時代を健康に生きるために、  
心臓の知識を深めて元気に過ごしましょう！

2023年1月21日、地域住民の方々が健やかな生活を送れるように、クオール薬局調布店において榊原記念病院様と共に、循環器疾患や生活習慣に関する健康知識を深められる「心臓を守るお薬教室」を開催しました。

会場に多くの地域住民の方々にご参加いただくとともに、クオール社員もオンラインで参加いたしました。今後も生活習慣の見直しや、血圧などの健康チェックのサポート等を通じ健康寿命の延伸および生活の質(QOL)の向上に貢献してまいります。

## 講演内容

- 講演1. 院長 磯部 光章  
病気を知って心不全を防ぐ～食事・運動・薬～
- 講演2. 薬剤師 古屋 順一  
心不全のお薬と上手なつきあい方
- 講演3. 管理栄養士 丸川 恵美  
不全予防のための食事のポイント

## 当日の様子



榊原記念病院 ご講演者のみなさま



丸川先生      磯部院長      古屋先生

## 心臓を守るお薬教室

お問い合わせ先はこちら

【お問い合わせ先】  
クオール株式会社  
クオールアカデミー教育研修本部  
TEL: 03-6430-9058  
メール: kyouiku@qol-net.co.jp



榊原記念病院 × クオール薬局



# 心臓を守るお薬教室

人生100年時代を健康に生きるために、  
心臓の知識を深めて元気に過ごしましょう！

心臓病は死亡原因の第2位、第4位の脳血管疾患と合わせると年間31万人以上の方が循環器病で亡くなっています。また、循環器病は、介護が必要となる主な原因です。しかし、循環器病は、日頃の生活習慣の改善で予防や進行の抑制が可能な病気です。

	第1回	第2回	第3回	第4回	親子で心臓教室
日程	1/21(土)	3/25(土)	5/27(土)	7/22(土)	未定
時間	14:00~ 15:30	14:00~ 15:30	14:00~ 15:30	14:00~ 15:30	未定
テーマ	心不全	不整脈	動脈硬化	心臓手術後の健康生活	親子で楽しく心臓について学ぶ
会場 (要、事前申込)	クオール薬局調布店 QOLサポートクオール薬局京王八王子店 クオール薬局高幡店 クオール薬局イーアス高尾店 クオール薬局府中若松町店 クオール薬局ランチ調布店				日本橋会場 (予定)
ZOOM (申込不要)	ご自宅や外出先、 どこからでもご視聴いただけます。 視聴はこちらから➡				×

**参加費無料**



◆視聴方法は裏面参照 ※会場から中継もします

ご自宅でZOOM視聴もできます！

【お問い合わせ先】 クオール株式会社 クオールアカデミー教育研修本部  
TEL ☎: 03-6430-9058 eメール ✉: kyouiku@qol-net.co.jp